

Résous les équations suivantes

$$5 \times 4 + 8 =$$



$$14 \div 2 \times 2 - (18 - 3) =$$



$$1 + 1 + 5 + 10 + 30 =$$



$$25 - (12 \times 3) - 4 =$$



Encerle le résultat le plus élevé
et fais un « X » sur le plus bas.

Tout comme pour ces équations, il faut parfois un peu de temps avant de reconnaître quelles sont les bonnes et les mauvaises influences dans notre vie. Dans l'exemple de l'équation $25 - (12 \times 3) - 4$, le début est TRÈS prometteur (wow, 25!), mais la suite se complique. As-tu connu des relations de ce genre? Dans d'autres cas, c'est l'inverse: ça commence tout doucement ($1 + 1 + 1 + 5 + 1 + 30$), mais la tendance va à l'amélioration avec le temps.

Bref, ces équations décrivent toutes des scénarios relationnels différents et plausibles. Bien qu'il faille se laisser un peu de temps avant de voir ce qu'une relation peut nous apporter, il est aussi important de ne pas attendre d'être rendu à -300 000 avant de l'interrompre. Il faut savoir encercler les gagnantes mais aussi mettre un « X » sur celles qui ne nous rapportent pas ou nous créent des ennuis. Que dirais-tu de faire la liste de tes relations pour décider lesquelles encercler et lesquelles éliminer?

www.daniebeaulieu.com □ 1 888 848-3747

© Danie Beaulieu, 2007.